

PUNKCIJA SKLEPA/BURZE

Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlaganega posega. Razlaga je informativne narave in nima pravnih posledic, je zgolj osnova za vaše razumevanje zdravljenja in temelj dobrega sodelovanja med pacientom in osebjem ortopedskega oddelka.

OPIS POSEGA

Punkcija je kirurški poseg, pri katerem z iglo izpraznimo kri ali tekočino iz sklepnega prostora, burze, hematoma ali seroma v podkožju. Najpogostejše indikacije za punkcijo sklepov ali burz so poškodbe, vnetni procesi, degenerativne okvare, stanja po operacijah itd.

Poseg izvajamo v sterilnem okolju običajno v operacijski dvorani, lahko tudi v ambulantni. Zdravnik najprej pripravi sterilno operativno polje, nato pa z injekcijsko iglo skozi vbodno mesto na koži vstopi v sklep, burzo, hematoma ali seroma. Z ustvarjanjem podtlaka v brizgi ter nežno manipulacijo izprazni tekočino, ki jo po potrebi pošlje na nadaljnje preiskave v laboratorij. Izvidi preiskav pomagajo pri postavitvi pravilne diagnoze.

Diagnostična punkcija je po navadi hkrati tudi terapevtska, saj s punkcijo razbremenimo sklep ali burzo ter tako zmanjšamo bolečino in občutek napetosti. Glede na naravo izliva lahko apliciramo protibolečinska ali/in protivnetna zdravila.

Po punkciji vbodno ranico sterilno pokrijemo in po potrebi sklep rahlo kompresijsko povijemo. V prvih dneh po posegu je sklep treba intenzivno hladiti, da preprečite oz. zmanjšate možnost ponovnega izliva.

MOŽNI ZAPLETI

Strokovno opravljena punkcija je običajno varen poseg, kljub temu pa lahko v določenih primerih pride do neželenih dogodkov in zapletov, ki so na srečo redki. Pomembno je, da jih razumete.

- Punkcija je minimalno boleč poseg. Pri posameznikih lahko kljub temu pride do prehodne slabosti, vrtoglavice ali v skrajnem primeru celo do izgube zavesti.
- Med posegom ali po njem lahko pride do krvavitve, poškodb žil, živcev, tetiv ali mišic.
- Področje okrog vbodnega mesta je lahko boleče. Nelagodni občutki po navadi v nekaj dneh izginejo.
- Pogostokrat se izliv v sklep ali burzo lahko ponovi. V tem primeru punkcijo ponovimo.
- Možno je bakterijsko vnetje v področju injiciranja. Če se pojavi rdečina, oteklina ali povišana telesna temperatura, je potreben takojšen zdravniški pregled.

OPOZORILA

- Če jemljete zdravila proti strjevanju krvi (Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®, Marevan®,), potem morate to zdravilo dva dni pred posegom zamenjati z drugim, ki naj vam ga predpiše izbrani zdravnik ali specialist v antikoagulantni ambulantni. Kadar predvidene koristi opravljenega posega in zdravljenja prevladajo nad morebitnimi tveganji, se lahko zdravnik kljub antikoagulantni terapiji odloči za punkcijo.
- Prosimo, da po posegu v čakalnici počakate še 15 minut oz. v skladu z navodili zdravnika.

Oddelek za ortopedijo in športne poškodbe

Kataloška oznaka: KOa-03

Februar 2024, verzija 1

